11th May 2024

ाला म
लये की
वितरित
न मित्तल
ाचलानंद
ाता की
रते हुए
य कार्य
ा में 33
ा वास
ा गोमाता
ौर दीप
सभी ने
ी बधाई
के लिए
ा हुए
तरफ से
तरित की
ज कुमार
न खुंगर,
खुंगर,
मित्तल,
ाहुवाला,
ा मेहता,
श मेहता
मेटी ने
क्तों का

निःशुल्क नेशनल हेल्थ फेस्ट से बौद्धिक एवं बहुदिव्यांग बच्चे हुए लाभान्वित

श्रीगंगानगर, 11 मई 2024: भारत सरकार के युवा मामले एवं खेल मंत्रालय द्वारा मान्यता प्राप्त राष्ट्रीय खेल महासंघ स्पेशल ओलम्पिक भारत द्वारा शनिवार को जवाहरनगर स्थित मुकेश ऑडिटोरियम में बौद्धिक एवं बहुदिव्यांग बच्चों के लिए निःशुल्क नेशनल हेल्थ फेस्ट का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि सुरेन्द्रा ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूशंस के चेयरमैन डॉ. सूरज अग्रवाल थे एवं अध्यक्षता स्पेशल ऑलम्पिक्स राजस्थान अध्यक्ष श्रीमती विनीता आहूजा ने की। कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथि सक्षम संस्था प्रान्त उपाध्यक्ष गुरमीत सिंह महल, सीए नीरज चावला, स्पेशल ओलम्पिक्स राजस्थान एरिया डायरेक्टर डी.के. सिंह, तपोवन ट्रस्ट कोषाध्यक्ष उदयपाल झाझड़िया, सुरेन्द्रा ग्रुप ऑफ इंस्टीटयूशन्स के गौरव गुप्ता, क्लिनिकल डॉयरेक्टर डॉ. दर्शन आहुजा व डॉ. हिमांशु, एडवोकेट विनोद गोयल एवं स्पेशल एथलीट हिमांशु थे। इस शिविर में बौद्धिक एवं बहुदिव्यांग बच्चों की शिशु रोग- विशेषज्ञ, दंत चिकित्सक, नेत्र जांच, सामान्य जांच, फिजियोथेरेपिस्ट, सुनने व बोलने की जांच सुरेन्द्रा डेंटल कॉलेज, जुबिन हॉस्पिटल, दृष्टि आई केयर सेंटर एवं अन्य चिकित्सकों द्वारा निशुल्क जांच की गई। इस मौके पर शिशु रोग विशेषज्ञ डॉ. दर्शन आहुजा, सामान्य जांच डॉ. हिमांशु आहूजा, दंत चिकित्सक डॉ. सुरुचि सुखीजा एवं डॉ. दीक्षा गिजवाणी, नेत्र जांच उदय उतरेजा, फिजियोथेरेपिस्ट डॉ. अपर्णा सोमण व डॉ. रिंकू, सुनने व बोलने की जांच अजय गुर्जर द्वारा अपनी सेवाएं की गई। निःशुल्क नेशनल हेल्थ फेस्ट से समग्र शिक्षा विभाग, श्रीगंगानगर व दिव्यांगता क्षेत्र में काम कर रहे तपोवन मनोविकास विद्यालय श्रीगंगानगर, जुबिन स्पास्टिक होम एण्ड चैरिटेबल ट्रस्ट, आशा स्पेशल स्कूल, मनोहर बाल मंदिर स्पेशल स्कूल, अमोघ आर्मी स्पेशल स्कूल, मानसी संस्थान, नवचेतना संस्थान, सौगात स्पेशल स्कूल के पांच सौ से अधिक बौद्धिक व बहुदिव्यांग बच्चे लाभान्वित हुए।

इस अवसर पर समग्र शिक्षा विभाग से जिला समन्वयक समावेशी शिक्षा, भूपेन्द्र स्वामी, तपोवन मनोविकास विद्यालय के प्रधानाचार्य गौरव दत्ता, श्री जगदम्बा अंध विद्यालय से व्याख्याता रंजय कुमार सिंह, स्पोर्ट्स मैनेजर विनोद कुमार, नवचेतना बहुदिव्यांग संस्थान के संस्थापक ओमप्रकाश बवेजा, जुबिन स्पास्टिक होम एण्ड चैरिटेबल ट्रस्ट से मुनिशा सुदेरा, अमोघ आशा स्कूल से स्पोर्ट्स अध्यापक, रणजीत सिंह, मानसी संस्थान से श्री सुरेन्द्र शर्मा उपस्थित रहे। सफल मंच संचालन श्रीमती पूनम सिंह द्वारा किया गया। कार्यक्रम के अंत में एरिया डायरेक्टर डीके सिंह ने सफल आयोजन के लिए सबका आभार व्यक्त किया।

Director Principal
Surendera Dental College &
Research Institute, SGNR

Scanned with OKEN Scanner

11th May 2024

7 से 9 बजे व शाम 5 से 7 बजे तक लगातार

हम सहयोग दिया जा रहा है।

किए गए है।

नेशनल हेल्थ फेस्ट से बौद्धिक एवं बहुदिव्यांग बच्चे हुए लाभान्वित

श्रीगंगानगर | जनमार्ग न्यूज

भारत सरकार के युवा मामले एवं खेल मंत्रालय द्वारा मान्यता प्राप्त ाष्ट्रीय खेल महासंघ स्पेशल ओल पिक भारत द्वारा शनिवार को वाहरनगर स्थित मुकेश ऑडिटोरियम में बौद्धिक एवं हुदिव्यांग बच्चों के लिए निःशुल्क शनल हेल्थ फेस्ट का आयोजन कया गया। इस कार्यक्रम के मुख्य तिथि सुरेन्द्रा ग्रुप ऑफ टीट्यूशंस के चेयरमैन डॉ. सूरज ग्रवाल थे एवं अध्यक्षता स्पेशल लम्पिक्स राजस्थान अध्यक्ष मती विनीता आहूजा ने की। र्यक्रम के विशिष्ट अतिथि सक्षम था प्रान्त उपाध्यक्ष गुरमीत सिंह ल, सीए नीरज चावला, स्पेशल लम्पिक्स राजस्थान एरिया टर डी.के. सिंह, तपोवन ट्रस्ट ध्यक्ष उदयपाल झाझडि?ा, द्रा ग्रुप ऑफ इंस्टीटयूशन्स के व गुप्ता, क्लिनिकल डॉयरेक्टर दर्शन आहुजा व डॉ. हिमांशु, ोकेट विनोद गोयल एवं स्पेशल नीट हिमांशु थे। इस शिविर में द्धक एवं बहुदिव्यांग बच्चों की रोग विशेषज्ञ, दंत चिकित्सक, नेत्र जांच, सामान्य जांच, फिजियोथेरेपिस्ट, सुनने व बोलने की जांच सुरेन्द्रा डेंटल कॉलेज, जुबिन हॉस्पिटल, दृष्टि आई केयर सेंटर एवं अन्य चिकित्सकों द्वारा निशुल्क जांच की गई। इस मौके पर शिशु रोग विशेषज्ञ डॉ. दर्शन आहुजा, सामान्य जांच डॉ. हिमांशु आहूजा, दंत चिकित्सक डॉ. सुरुचि सुखीजा एवं डॉ. दीक्षा गिजवाणी, नेत्र जांच उदय उतरेजा, फिजियोथेरेपिस्ट डॉ. अपर्णा सोमण व डॉ. रिंकू, सुनने व बोलने की जांच अजय गुर्जर द्वारा अपनी सेवाएं की गई। निःशुल्क नेशनल हेल्थ फेस्ट से समग्र शिक्षा विभाग, श्रीगंगानगर व दिव्यांगता क्षेत्र में काम कर रहे तपोवन मनोविकास विद्यालय श्रीगंगानगर, जुबिन स्वास्टिक होम एण्ड चैरिटेबल ट्रस्ट, आशा स्पेशल स्कूल, मनोहर बाल मंदिर स्पेशल स्कूल, अमोघ आर्मी स्पेशल स्कूल, मानसी संस्थान, नवचेतना संस्थान, सौगात स्पेशल स्कूल के पाँच सौ से अधिक बौद्धिक व बहुदिव्यांग बच्चे लाभान्वित हुए।

श

क

●के

प

के

खतरना

नेशन

सफाया

लालकृ

इन्होंने

राजे,

दिया है

है। श

केजरीव

रिहा क

जेल से

हनुमान

और प

कनॉट

आप

को सं

भाजपा

अरविं

प्रकाशक, मुद्रक एवं स्वत्वाधिकारी हरीसिंह मेहरा द्वारा राहुल ऑफसैट प्रिन्टर्स गुलजार भवन, 47 गणेश विहार द्वितीय,

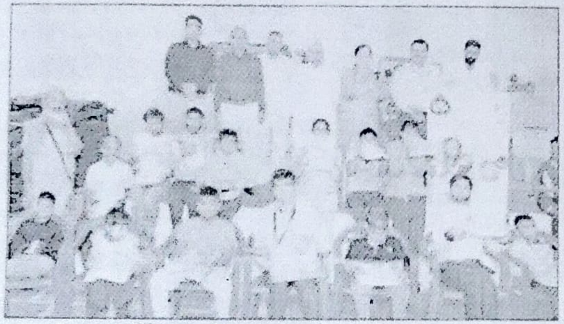
Director Principal
Surendera Dental College &
Research Institute, SGNR

Scanned with OKEN Scanner

11th May 2024

प्रशान्त ज्योति श्रीगंगानगर

स्पेशल ओलम्पिक्स भारत द्वारा आयोजित निशुल्क नेशनल हेल्थ फेस्ट से बौद्धिक एवं बहुदिव्यांग बच्चे हुए लाभान्वित



प्रशान्त ज्योति न्यूज़

श्रीगंगानगर। भारत सरकार के युवा मामले एवं खेल मंत्रालय द्वारा मान्यता प्राप्त राष्ट्रीय खेल महासंघ स्पेशल ओलम्पिक भारत द्वारा सोमवार को जवाहरनगर स्थित मुकेश ऑडिटोरियम में बौद्धिक एवं बहुदिव्यांग बच्चों के लिए निशुल्क नेशनल हेल्थ फेस्ट का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि सुरेन्द्रा ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूशंस के चेयरमैन डॉ. सूरज अग्रवाल थे एवं अध्यक्षता स्पेशल ओलम्पिक्स राजस्थान अध्यक्ष श्रीमती विनीता आहूजा ने की।

कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथि सक्षम संस्था प्रान्त उपाध्यक्ष सुमीत सिंह महल, [illegible] नीरज चावला, स्पेशल ओलम्पिक्स राजस्थान एरिया डायरेक्टर डी.के. सिंह, तपोवन ट्रस्ट कोषाध्यक्ष उदयपाल झाझड़िया, सुरेन्द्रा ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूशन्स के गौरव गुप्ता, क्लिनिकल डायरेक्टर डॉ. दर्शन आहूजा व डॉ. हिमांशु, एडवोकेट विनोद गोयल एवं स्पेशल एथलीट हिमांशु थे। इस शिविर में बौद्धिक एवं बहुदिव्यांग बच्चों की शिशु रोग विशेषज्ञ, दंत चिकित्सक, नेत्र जांच, सामान्य जांच, फिजियोथेरेपिस्ट, सुनने व बोलने की जांच सुरेन्द्रा डेंटल कॉलेज, जुबिन हॉस्पिटल, ट्रीट आई केयर सेंटर एवं अन्य चिकित्सकों द्वारा निशुल्क जांच की गई।

इस मौके पर शिशु रोग विशेषज्ञ डॉ. दर्शन आहूजा, सामान्य जांच डॉ. हिमांशु आहूजा, दंत चिकित्सक डॉ. सुमित मुंजाल एवं डॉ. दीक्षा गिजवानी, नेत्र जांच उदय अरोड़ा, फिजियोथेरेपिस्ट डॉ. अपर्णा सोमरा व डॉ. रिंकू, सुनने व बोलने की जांच अजय गुर्जर द्वारा अपनी सेवाएं की गई।

निशुल्क नेशनल हेल्थ फेस्ट से समग्र शिक्षा विभाग, श्रीगंगानगर व दिव्यांगता क्षेत्र में काम कर रहे तपोवन मनोविकास विद्यालय श्रीगंगानगर, जुबिन ऑटिस्टिक होम एण्ड चैरिटेबल ट्रस्ट, आशा स्पेशल स्कूल, मनोहर बाल मंदिर स्पेशल स्कूल, अमोघ आर्मी स्पेशल स्कूल, मानसी संस्थान, नवचेतना संस्थान, सौभाग्य स्पेशल स्कूल के पांच सौ से अधिक बौद्धिक व बहुदिव्यांग बच्चे लाभान्वित हुए।

इस अवसर पर समग्र शिक्षा विभाग से जिला समन्वयक समावेशी शिक्षा, भूपेन्द्र स्वामी, तपोवन मनोविकास विद्यालय के प्रधानाचार्य गौरव दत्ता, श्री जगदम्बा अंध विद्यालय से व्याख्याता संजय कुमार सिंह, स्पोर्ट्स टीचर विनोद कुमार, नवचेतना बहुदिव्यांग संस्थान के संस्थापक ओमप्रकाश कामरा, जुबिन ऑटिस्टिक होम एण्ड चैरिटेबल ट्रस्ट से मुनिश्वर सुदेश, अमोघ आर्मी स्कूल से स्पोर्ट्स अध्यापक, रणजीत सिंह, मानसी संस्थान से सुरेन्द्र शर्मा उपस्थित रहे। सफल मंच संचालन श्रीमती पूनम सिंह द्वारा किया गया। कार्यक्रम के अंत में एरिया डायरेक्टर डीके सिंह ने सफल आयोजन के लिए सबका आभार व्यक्त किया।

बिहाणी एसडी सीनियर सेकंडरी

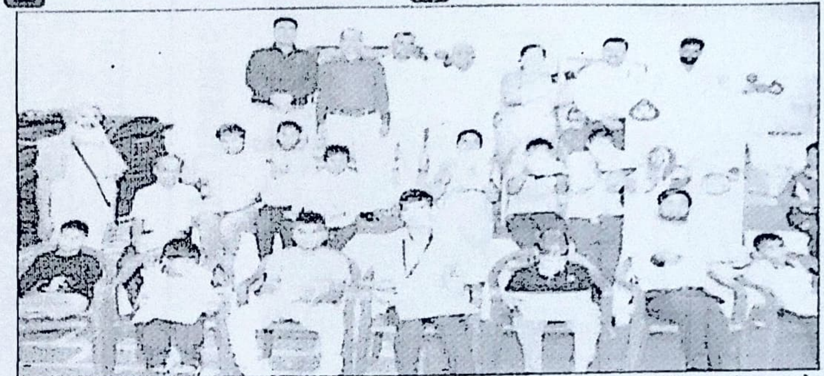
राजस्थान ब्लाइंड

Director Principal
Surendera Dental College &
Research Institute, SGNR

Scanned with OKEN Scanner

बौद्धिक एवं बहुदिव्यांग बच्चे हुए लाभान्वित

श्रीगंगानगर, 11 मई । भारत सरकार के युवा मामले एवं खेल मंत्रालय द्वारा मान्यता प्राप्त राष्ट्रीय खेल महासंघ स्पेशल ओलम्पिक भारत द्वारा शनिवार को जवाहरनगर स्थित मुकेश ऑडिटोरियम में बौद्धिक एवं बहुदिव्यांग बच्चों के लिए निशुल्क नेशनल हेल्थ फेस्ट का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि सुरेन्द्रा ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूशंस के चेयरमैन डॉ. सूरज अग्रवाल थे एवं अध्यक्षता स्पेशल ऑलम्पिक्स राजस्थान अध्यक्ष श्रीमती विनीता आहूजा ने की। कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथि सक्षम संस्था प्रान्त उपाध्यक्ष गुरमीत सिंह महल, सीए नीरज चावला, स्पेशल ओलम्पिक्स राजस्थान एरिया डायरेक्टर डी.के. सिंह, तपोवन ट्रस्ट कोषाध्यक्ष उदयपाल झाझडिया, सुरेन्द्रा ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूशन्स के गौरव गुप्ता, क्लिनिकल डॉयरेक्टर डॉ. दर्शन आहुजा व डॉ. हिमांशु, एडवोकेट विनोद गोयल एवं स्पेशल एथलीट हिमांशु थे। इस शिविर में बौद्धिक एवं बहुदिव्यांग बच्चों की शिशु रोग विशेषज्ञ, दंत चिकित्सक, नेत्र जांच, सामान्य जांच, फिजियोथेरेपिस्ट, सुनने व बोलने की जांच सुरेन्द्रा डेंटल कॉलेज, जुबिन हॉस्पिटल, दृष्टि आई केयर सेंटर एवं अन्य चिकित्सकों द्वारा निशुल्क जांच की गई। इस मौके पर शिशु रोग विशेषज्ञ डॉ. दर्शन आहुजा, सामान्य जांच डॉ. हिमांशु आहूजा, दंत चिकित्सक डॉ. सुरुचि सुखीजा एवं डॉ. दीक्षा गिजवाणी, नेत्र जांच उदय उतरेजा, फिजियोथेरेपिस्ट डॉ. अपर्णा सोमण व डॉ. रिंकू, सुनने व बोलने की जांच अजय गुर्जर द्वारा अपनी सेवाएं की गई। निशुल्क नेशनल हेल्थ फेस्ट से समग्र शिक्षा विभाग, श्रीगंगानगर व दिव्यांगता क्षेत्र में काम कर रहे तपोवन मनोविकास विद्यालय श्रीगंगानगर, जुबिन स्पास्टिक होम एण्ड चैरिटेबल ट्रस्ट, आशा स्पेशल स्कूल, मनोहर बाल मंदिर स्पेशल स्कूल, अमोघ आर्मी स्पेशल स्कूल, मानसी संस्थान, नवचेतना संस्थान, सौगात स्पेशल स्कूल के पाँच सौ से अधिक बौद्धिक व बहुदिव्यांग बच्चे लाभान्वित हुए।



इस अवसर पर समग्र शिक्षा विभाग से जिला समन्वयक समावेशी शिक्षा, भूपेन्द्र स्वामी, तपोवन मनोविकास विद्यालय के प्रधानाचार्य गौरव दत्ता, श्री जगदम्बा अंध विद्यालय से व्याख्याता रंजय कुमार सिंह, स्पोर्ट्स मैनेजर विनोद कुमार, नवचेतना बहुदिव्यांग संस्थान के संस्थापक ओमप्रकाश बवेजा, जुबिन स्पास्टिक होम एण्ड चैरिटेबल ट्रस्ट से मुनिशा सुदेरा, अमोघ आशा स्कूल से स्पोर्ट्स अध्यापक, रणजीत सिंह, मानसी संस्थान से श्री सुरेन्द्र शर्मा उपस्थित रहे। सफल मंच संचालन श्रीमती पूनम सिंह द्वारा किया गया। कार्यक्रम के अंत में एरिया डायरेक्टर डीके सिंह ने सफल आयोजन के लिए सबका आभार व्यक्त किया।

Director Principal
Surendera Dental College
& Research Institute, SGNR

अंतरिम जमानत होने पर आप कार्यकर्ताओं ने केजरीवाल

पैसों से भरा पर्स

बच्चों की शक्ति के प्रति रुचि बढ़ाने

Scanned with OKEN Scanner

31-05-2024

रोटरी क्लब डायनामिक ने विश्व तम्बाकू दिवस पर कार्यशाला का आयोजन

द सांध्यदीप न्यूज

श्रीगंगानगर। रोटरी क्लब डायनामिक, श्रीगंगानगर ने सुर्रेन्द्रा ग्रुॅप ऑफ इंस्टीटयूशन्स में विश्व तम्बाकू निषेध दिवस कार्यशाला का आयोजन किया गया। जिसमें क्लब की अध्यक्ष डॉ रजनी अग्रवाल, सदस्यों डॉ रेणु , डॉ अर्चना भाटिया इत्यादि और विधार्थियों एवं स्टॉफ ने भाग लिया। मुख्य वक्ता सुर्रेन्द्रा डेन्टल कॉलेज के प्रवक्ता डॉ. मनु बतरा ने अपने उदबोधन में बताया कि तम्बाकू का सेवन शरीर को न केवल खोखला करता है बल्कि कैंसर जैसी भयावय बीमारी को बढावा देता है। इसके सेवन से दॉतों में सडन एवं मसुडों की बीमारी भी हो सकती है। वास्तव में यह सेहत के लिए किसी जहर से कम नही है। सभी को इसके सेवन से बचना चाहिए। संस्था के चेयरमैन सूरज अग्रवाल ने सभी को इसका उपयोग न करने की शपथ दिलवाई। इस कार्यक्रम के प्रोजेक्ट चेयरमैन डॉ. भावना स्वामी एवं नवी आहुजा थे। इस कार्यक्रम का संचालन अंकिता बहल द्वारा किया गया। इस अवसर पर सुरेंद्रा डेंटल कालेज के प्रबन्ध निदेशक सूरज अग्रवाल व अन्य वरिष्ठ चिकित्सक उपस्थिति रहे।

Director Principal
Surendera Dental College &
Research Institute, SGNR

Scanned with OKEN Scanner

Disaster Management Drill.

27th July 2024

बहुमंजिला इमारत में आग लगने पर लिफ्ट का प्रयोग न करें - निर्मल जैन

प्रशान्त ज्योति न्यूज

श्रीगंगानगर। बहुमंजिला इमारत में आग लगने पर लिफ्ट का प्रयोग नहीं करना चाहिए। सीढ़ियों से नीचे उतरें और कभी भी छत की तरफ नहीं भागना चाहिये, क्योंकि आग हमेशा ऊपर की तरफ जाती है। सीढ़ियों से नीचे उतरते समय पहले बच्चे, महिलाओं और बुजुर्गों को नीचे उतारें। भगदड़ नहीं मचायें, ताकि होने वाले नुकसान को कम किया जा सके। यह बात निर्मल जैन चीफ वार्डन, सिविल डिफेंस ने रोटरी क्लब श्रीगंगानगर डायनामिक एंड ईस्ट और सुरेन्द्रा डेन्टल कॉलेज एंड रिसर्च इन्स्टीट्यूट के तत्वावधान में आज कॉलेज प्रांगण में अग्नि सुरक्षा एवम आपदा प्रबंधन जागरूकता कार्यक्रम में कही।

निर्मल जैन ने कहा रसोई गैस, बिजली से लगी आग, पैट्रोल व डीजल में लगी आग पानी से नहीं बुझती। इसे अग्निशमन यंत्र ए.बी.सी. से 14 सैकंड में आग बुझा सकते हैं। इसलिए हर घर, ऑफिस, दुकान, स्कूल, कॉलेज, कार, जीप, बसों में अग्निशमन यंत्र अनिवार्य रूप से लगायें। क्योंकि लकड़ी, कागज, कपड़े पर लगी आग सिर्फ पानी से बुझाई जा सकती है, अन्य बिजली, गैस, पैट्रोल, डीजल की आग पानी से नहीं बुझाई जा सकती।

आग लगने के लिए तीन चीजों की आवश्यकता होती है। ऑक्सीजन, ज्वलनशील पदार्थ और उचित तापमान। आग बुझाने के लिए इन तीन में से कोई एक चीज को हटा देंगे तो आग बुझ जायेगी।

यदि किसी व्यक्ति को आग लग जाती है, तो वह दौड़े नहीं, बल्कि रुककर नीचे जमीन पर लेट जाये और आग बुझने तक लुढ़कता रहे। तुरन्त ऑक्सीजन कट होने की वजह से आग बुझ जायेगी।

गैस सिलेन्डर में आग लगने पर घबराना नहीं चाहिए। 200 डिग्री टैम्प्रेचर होने से पहले गैस सिलेंडर फटेगा नहीं। गैस सिलेंडर के खोल के ऊपर लगातार पानी डालते रहें और आसपास के सामान को हटा दें ताकि उसका 200 डिग्री टैम्प्रेचर नहीं हो। अक्सर लोग गैस सिलेण्डर पर आग लगते ही घर से बाहर भाग जाते हैं और फायर ब्रिगेड को फोन करते हैं, तब तक आग बढ़ जाती है और गैस सिलेण्डर ब्लास्ट होने से बिल्डिंग तहस-नहस हो जाती है और जान-माल का नुकसान होता है। गैस सिलेण्डर के साथ पाईप आईएसआई स्टैंडर्ड की लगानी चाहिये और इसको पांच साल बाद बदल लेना चाहिये, जिससे गैस की लीकेज नहीं हो और होने वाले नुकसान को कम कर सकें।

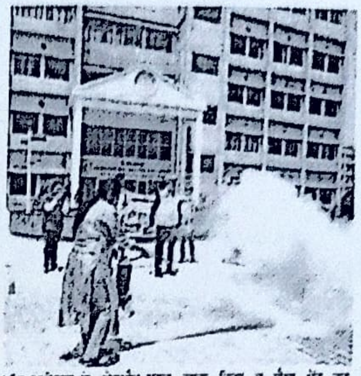
गैस लीकेज होने पर बिजली का बटन ना तो ऑन करें और ना ही ऑफ करें। किसी भी तरह की स्मैल होने पर आग ना जलायें, चाहे अगरबत्ती हो, गैस पर किसी भी तरह की आग है, अगर जलाई तो पूरा घर कुछ ही सैकेण्डों में आग के हवाले हो जायेगा। जैसा कि श्रीगंगानगर में अनेकों ऐसे हादसे हो चुके हैं, जिसमें जान-माल का भारी नुकसान भी हुआ है। घर या ऑफिस दुकानों में अक्सर बिजली से शॉर्ट सर्किट की घटनाओं से लाखों-करोड़ों रुपयों का नुकसान प्रतिवर्ष होता रहता है। इसलिये बिजली की तारों की समय-समय पर उनकी क्षमता चैक करनी चाहिये और सभी संस्थानों में एबीसी अग्निशमन यंत्र लगाना चाहिये, क्योंकि बिजली की आग पानी से नहीं बुझती, बल्कि उससे करंट लगकर नुकसान होने का डर रहता है। ऐसी स्थिति में अग्निशमन यंत्र एबीसी से मात्र 14 सैकेण्ड में आग बुझाई जा सकती है और आग से होने वाले भयंकर नुकसान से बचा जा सकता है।

निर्मल जैन ने एबीसी अग्निशमन यंत्र की विस्तृत जानकारी दी तथा पैट्रोल की आग बुझाने का डेमो बच्चों और डॉक्टर्स से करवाया।

इस प्रशिक्षण में दुर्घटना व हार्ट अटैक आने पर सी.पी.आर. में 30 बार छाती को दबाना व दो बार मुंह से श्वांस देकर प्राथमिक उपचार कर सकते हैं। भूकम्प, आंधी तूफान व बिजली कड़कने पर बचाव की जानकारी दी।

इस अवसर पर रोटरी क्लब की चेयरमैन डॉ रजनी अग्रवाल, , ट्रेजर डॉली अग्रवाल और रोटेरियन डा. रेणु, डा. अर्चना, रोटेरियन अनिल टांटिया, डा. रजनीश अग्रवाल, कपिल अग्रवाल, सीए आशीष गुप्ता, श्याम जैन, डा. राकेश गोयल, सुरेन्द्र ग्रुप ऑफ इन्स्टीट्यूट के चेयरमैन सूरज अग्रवाल मैनेजिंग डायरेक्टर गौरव गुप्ता प्रिंसिपल डा. संदीप बन्सल ने नागरिक सुरक्षा विभाग के चीफ वार्डन राष्ट्रपति अवार्ड से सम्मानित निर्मल जैन और हिन्दुस्तान स्काउट गाइड के जिला ट्रेनर राजकुमार, रोवर स्काउट प्रिंस व सचिन का आभार व्यक्त किया व पौधा भेंट कर सम्मानित किया। प्रश्नोत्तरी में विजेताओं को पुरस्कार देकर सम्मानित किया।

प्रोजेक्ट प्रभारी श्रीमती कमलेश बेनीवाल, रेणुका राजपाल थी, जिन्होंने कुशलतापूर्वक इस आयोजन को सफल बनाया।



विद्यार्थियों को आग से बचाव के उपाय बताए

सीमा सन्देश न्यूज

श्रीगंगानगर। सुरेन्द्रा डेंटल कॉलेज में रोटरी क्लब डायनामिक एंड ईस्ट के तत्वावधान में अग्नि सुरक्षा व आपदा प्रबंधन जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। इसमें छात्रों को आग से बचाव व आपदा के समय बरती जाने वाली सावधानियों के बारे में बताया गया। सिविल डिफेन्स के चीफ वार्डन निर्मल जैन ने कहा कि बहुमंजिला इमारत में आग लगने पर लिफ्ट का प्रयोग नहीं करना चाहिए। सीढ़ियों से नीचे उतरें और कभी भी छत की ओर नहीं भागना चाहिए, क्योंकि आग हमेशा ऊपर की ओर उठती है। भगदड़ नहीं मचाएं ताकि होने वाले नुकसान को कम किया जा सके। निर्मल जैन ने कहा कि रसोई गैस, बिजली से लगी आग, पेट्रोल व डीजल में लगी आग पानी से नहीं बुझती। इसे अग्निशमन यंत्र एबीसी से 14 सैकंड में बुझा सकते हैं। इसलिए

हर घर, ऑफिस, दुकान, स्कूल, कॉलेज, कार, जीप, बसों में अग्निशमन यंत्र अनिवार्य रूप से लगायें। क्योंकि लकड़ी, कागज, कपड़े पर लगी आग सिर्फ पानी से बुझाई जा सकती है, अन्य बिजली, गैस, पैट्रोल, डीजल की आग पानी से नहीं बुझाई जा सकती। आग लगने के लिए तीन चीजों की आवश्यकता होती है। ऑक्सीजन, ज्वलनशील पदार्थ और उचित तापमान। आग बुझाने के लिए इन तीन में से कोई एक चीज को हटा देंगे तो आग बुझ जाएगी। यदि किसी व्यक्ति को आग लग जाती है, तो वह दौड़े नहीं, बल्कि रुककर नीचे जमीन पर लेट जाये और आग बुझने तक लुढ़कता रहे। तुरन्त ऑक्सीजन कट होने की वजह से आग बुझ जायेगी। गैस सिलेण्डर में आग लगने पर घबराना नहीं चाहिए। 200 डिग्री टैम्प्रेचर होने से पहले गैस सिलेंडर फटेगा नहीं। गैस सिलेंडर के खोल के ऊपर लगातार पानी डालते रहें और आसपास के सामान को हटा दे ताकि उसका 200 डिग्री टैम्प्रेचर नहीं हो। अक्सर लोग गैस सिलैण्डर पर आग लगते ही घर से बाहर भाग जाते हैं और फायर ब्रिगेड को फोन करते हैं, तब तक आग बढ़ जाती है और गैस सिलैण्डर ब्लास्ट होने से बिल्डिंग तहस-नहस हो जाती है और जान-माल का नुकसान होता है। गैस सिलैण्डर के साथ पाईप आईएसआई स्टैंडर्ड की लगानी चाहिये और उसको पांच साल बाद बदल लेना चाहिये, जिससे गैस की लीकेज नहीं हो और होने वाले नुकसान को हम कम कर सकें। गैस लीकेज होने पर बिजली का बटन ना तो ऑन करें और ना ही ऑफ करें। किसी भी तरह की स्मैल होने पर आग ना जलायें, चाहे अगरबत्ती हो, गैस पर किसी भी तरह की आग है, अगर जलाई तो पूरा घर कुछ ही सैकेण्डों में आग के हवाले हो जायेगा। जैसा कि श्रीगंगानगर में अनेकों ऐसे हादसे हो चुके हैं, जिससे जान-माल का भारी नुकसान भी हुआ है। जैन ने एबीसी अग्निशमन यंत्र की विस्तृत जानकारी दी तथा पेट्रोल की आग बुझाने का डेमो बच्चों और डॉक्टर्स से करवाया। दुर्घटना व हार्ट अटैक आने पर सीपीआर में 30 बार छाती को दबाना व दो बार मुंह से स्वांस देकर प्राथमिक उपचार कर सकते हैं। इस अवसर पर डॉ. रजनी अग्रवाल, डॉली अग्रवाल, डॉ. रेणु, डॉ. अर्चना, अनिल टाँटिया, डॉ. रजनीश अग्रवाल, कपिल अग्रवाल, आशीष गुप्ता, श्याम जैन, डॉ. राकेश गोयल, सूरज अग्रवाल, गौरव गुप्ता, डॉ. संदीप बंसल ने निर्मल जैन और हिन्दुस्तान स्काउट गाइड के जिला ट्रेनर राजकुमार, रोवर स्काउट प्रिंस व सचिन का आभार व्यक्त किया व पौधा भेंट कर सम्मानित किया। प्रश्नोत्तरी विजेताओं को पुरस्कृत किया गया। प्रोजेक्ट प्रभारी कमलेश बेनीवाल व रेणुका राजपाल ने इस आयोजन को सफल बनाया।

Director Principal
Surendera Dental College &
Research Institute, SGNR

Scanned with OKEN Scanner